ＮＸグループは健康経営に取り組んでいます。

健康経営基本方針

ＮＸグループは、従業員一人ひとりの健康は財産であると考え、従業員のさらなる健康の保持・増進に向け、経営的視点から従業員の健康づくりに取り組んでいます。
健康経営についてのグループ共通の方針として、「NXグループ健康宣言」を掲げています。

＜NXグループ健康宣言＞

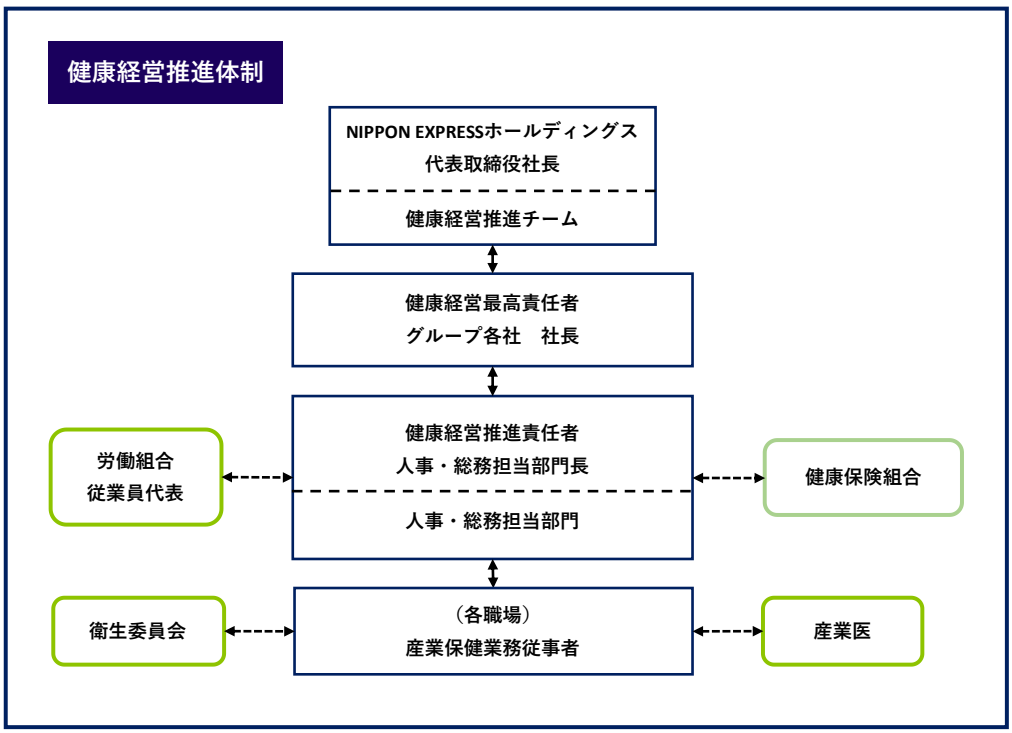
NXグループは、従業員の心身の健康を支援し、笑顔あふれる職場を実現することで、一人ひとりが最大限のパフォーマンスを発揮でき、成長し続ける会社を目指します。

NXグループは、「健康は私たちの財産である」との考えにもとづき、

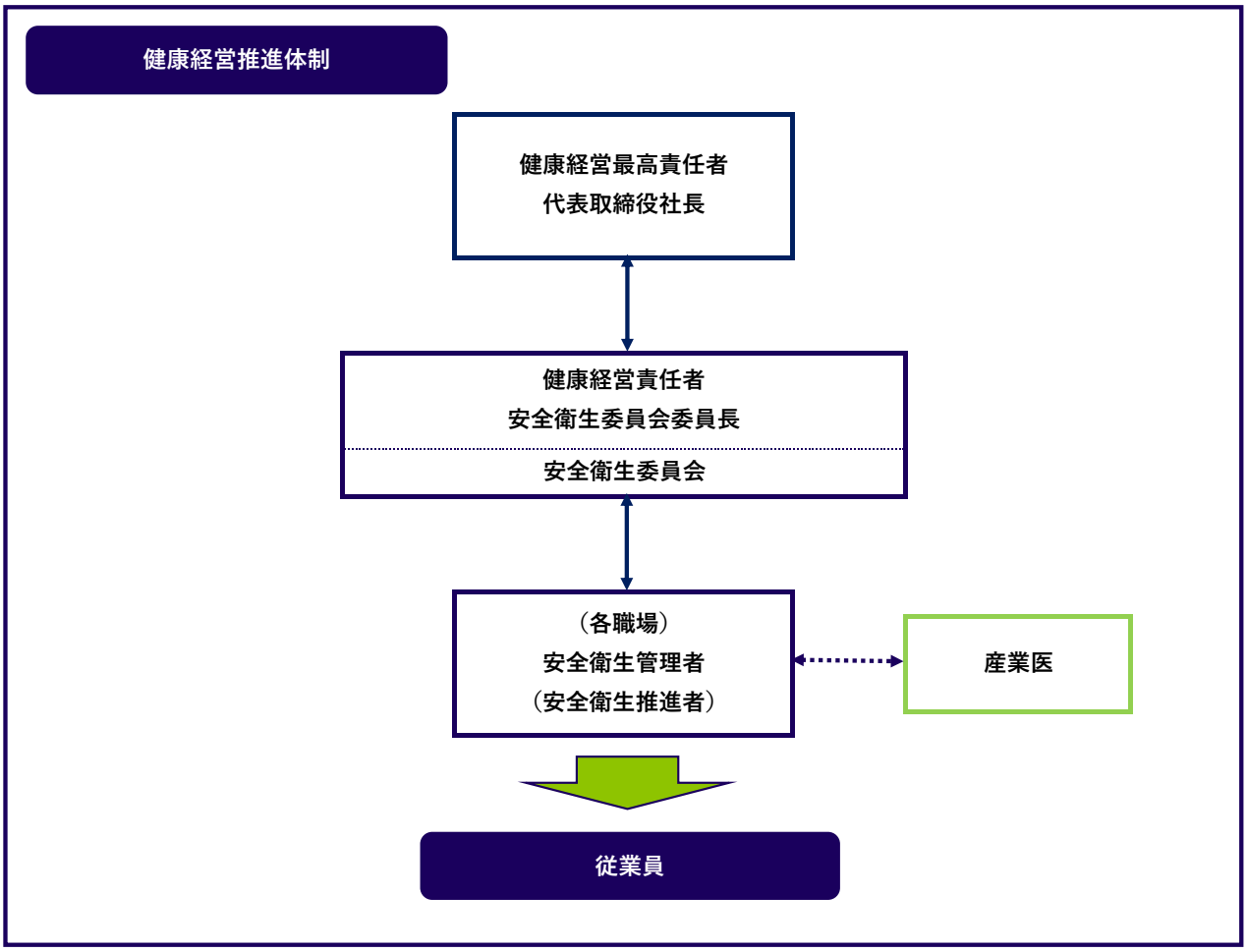
- **従業員の主体的な健康づくりを積極的にサポートします。**
- **笑顔で活き活きと働ける職場環境の整備に取り組みます。**
- **一人ひとりが持てる能力を発揮し、やりがいを持って働ける会社を目指します。**

ＮＸグループ健康経営推進体制

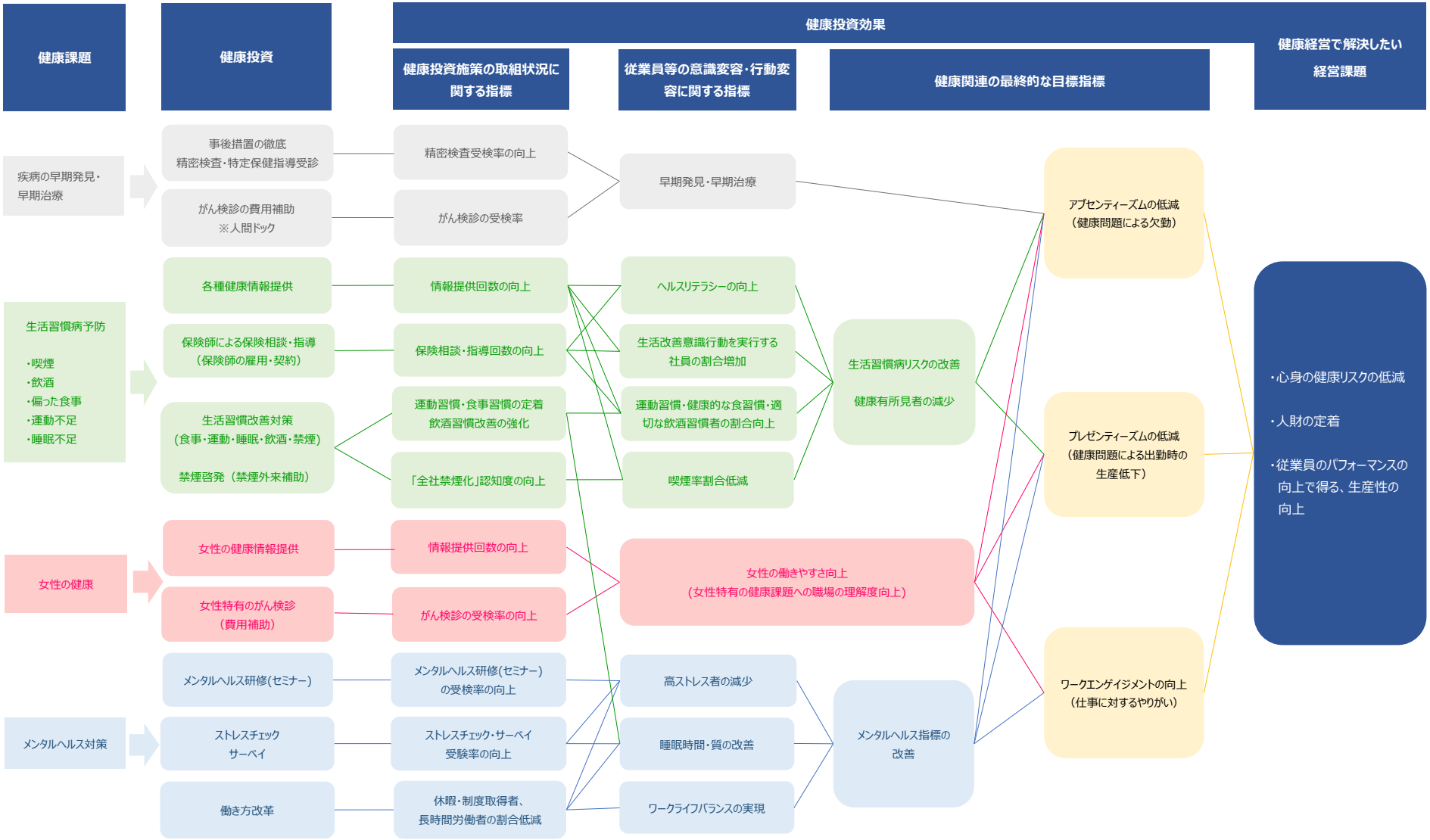
健康経営の実践のため、NIPPON EXPRESホールディングス株式会社 代表取締役社長のもと、各グループ会社社長を健康経営最高責任者として、取組みを推進しています。



当社の健康経営推進体制



【健康経営戦略マップ】


健康課題
健康投資
健康投資効果
健康投資施策の取組状況に関する指標
従業員等の意識変容・行動変容に関する指標
健康関連の最終的な目標指標
健康経営で解決したい経営課題
疾病の早期発見・早期治療
事後措置の徹底
精密検査・特定保健指導受診
精密検査受検率の向上
がん検診の費用補助
※人間ドック
がん検診の受検率
早期発見・早期治療
生活習慣病予防
・喫煙
・飲酒
・偏った食事
・運動不足
・睡眠不足
各種健康情報提供
情報提供回数の向上
ヘルスリテラシーの向上
保険師による保険相談・指導
（保険師の雇用・契約）
保険相談・指導回数の向上
生活改善意識行動を実行する社員の割合増加
生活習慣病リスクの改善
健康有所見者の減少
生活習慣改善対策
（食事・運動・睡眠・飲酒・禁煙）
禁煙啓発（禁煙外来補助）
運動習慣・食事習慣の定着
飲酒習慣改善の強化
運動習慣・健康的な食習慣・適切な飲酒習慣者の割合向上
「全社禁煙化」認知度の向上
喫煙率割合低減
女性の健康
女性の健康情報提供
情報提供回数の向上
女性の働きやすさ向上
（女性特有の健康課題への職場の理解度向上）
女性特有のがん検診
（費用補助）
がん検診の受検率の向上
メンタルヘルス対策
メンタルヘルス研修(セミナー)
メンタルヘルス研修(セミナー)の受検率の向上
高ストレス者の減少
ストレスチェック
サーベイ
ストレスチェック・サーベイ受験率の向上
睡眠時間・質の改善
メンタルヘルス指標の改善
働き方改革
休暇・制度取得者、長時間労働者の割合低減
ワークライフバランスの実現
アブセンティーズムの低減
（健康問題による欠勤）
プレゼンティーズムの低減
（健康問題による出勤時の生産低下）
ワークエンゲイジメントの向上
（仕事に対するやりがい）
・心身の健康リスクの低減
・人財の定着
・従業員のパフォーマンスの向上で得る、生産性の向上

各種指標

項目	2021	2022	2023
運動習慣のある従業員の割合 ※1週間に2回、1回当たり30分以上の運動を実施している人の割合	34.9%	34.6%	39.3%
喫煙習慣のある従業員の割合	34.6%	33.1%	32.6%
朝食を抜くことが週3回以上ある従業員の割合	27.6%	27.9%	26.1%
喫煙習慣がある従業員の割合	34.6%	33.1%	32.6%
十分な睡眠がとれている従業員の割合	58.7%	57.9%	55.7%
特定保健指導実施率	5.3%	9.9%	9.0%
アブセンティーズム　休業疾病損失率	-	-	1.73%

その他

運動習慣をつけるきっかけづくりとして、ウォーキングイベントを年に2回開催しています。
イベントの実施や、目標達成者を表彰し、賞品を贈呈する等、参加者増加に向けて取り組んでいます。
職場で毎日、決まった時間に、会社独自の体操を行うこととしています。
ストレスチェックの集団分析結果を活用し、職場全員面談等を実施し、職場環境改善に取り組んでいます。